

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2014

PRESENTE A
L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE
LE 18 MARS 20



2014 : Une année de grand déploiement et de reconnaissance.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, chers fidèles amis de l'Alpar,

C'est avec beaucoup d'émotion et de fierté que je vous présente notre rapport d'activités de 2014. Je vous le présente avec émotion, car pour moi qui est là depuis le tout début, ce rapport d'activités me montre le long chemin que nous avons parcouru. Croyez-moi, sur ce chemin j'ai vu des gens qui y ont mis leur cœur, leur foi et leur courage. Sans eux, je parle des bénévoles, des membres, des employés et de nos partenaires, nous n'aurions pas réussi à bâtir ce bel organisme qu'est l'Alpar. Vous êtes ma fierté !

Vous comprendrez que mon mot de la présidente sera consacré à vous féliciter. Tout d'abord, félicitations à ceux qui étaient là au début, Madame Fullum, Monsieur Ouimet, Monsieur Mathieu et merci à celles et ceux qui les ont accompagnés pour bâtir l'Alpar : Jo-Anne Laforge, Christine Aubé, Jacques Brosseau et tous ceux dont j'oublie les noms.

Je veux aussi féliciter tous les membres qui fréquentent et qui ont fréquenté notre organisme, parce que chacun à votre façon vous avez contribué à la maturité de l'Alpar.

Je vous félicite tous et toutes parce qu'au bout de ce chemin parcouru, il y a un organisme en santé qui répond aux besoins de personnes âgées qui vivent avec un handicap ou avec des limitations physiques. Offrir un lieu à ces personnes était notre but en 2002. Nous avons réussi !

Voilà maintenant le temps pour moi de remercier mes collègues du CA. Je profite de l'occasion pour féliciter Xavier Lluís, notre bénévole de l'année, qui a été honoré par le député Jean-François Lisée. Aussi, je veux exprimer toute ma reconnaissance à nos fidèles et dévouées employées. Merci à Josée Lambert, à Marie-Eve Emond et à notre stagiaire, Isabelle Blais.

En tant que présidente, je termine mon troisième mandat et c'est avec un grand enthousiasme que je me représente aux élections. Ce serait un immense honneur pour moi de vous représenter et de représenter cet organisme dont je suis si fière.

Merci à vous tous et bonne assemblée générale !

Votre présidente, Jeannette Lapointe



MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres,

Le 17 mai 2014, nous aménageons dans nos nouveaux bureaux situés à l'avant de l'immeuble. 8 ans après notre arrivée au Centre Lapalme, nous sortions enfin de notre premier local qui à l'origine servait d'incubateur aux organismes en développement. Par ce déménagement, le milieu qui a vu nos besoins nous a dit, « vous avez fait vos preuves, place maintenant à votre déploiement! ».

Dans l'histoire de l'Alpar, 2014 sera aussi une année inscrite sous le sceau de la reconnaissance! Le 2 mai nous recevions le *Prix Inclusion et diversité* lors du Gala Mosaïque organisé par la Corporation de développement de Rosemont. Lors de cette soirée, 12 prix visant à souligner l'apport d'organisme ou d'individu au développement social du quartier ont été remis.

Cette visibilité pour notre organisme a sans doute contribué à cette hausse significative de la fréquentation de nos membres aux activités. À cet effet, nous avons enregistré une augmentation de 18% entre 2013 et 2014. Par conséquent, nous avons du relever les manches pour faire face à ce succès. Je me fais donc un devoir de vous remercier tous et toutes, bénévoles, partenaires, membres et stagiaires. Votre dévouement nous a permis de préserver ce qui est essentiel à l'Alpar, la qualité des relations humaines.

Également, je me dois de féliciter et de remercier Xavier Lluís, notre bénévole de l'année qui a été honoré par le député Jean-François Lisée en octobre dernier. De même, nous trouvons important de féliciter et d'exprimer notre reconnaissance à Isabelle Blais, notre stagiaire en fin de baccalauréat qui obtiendra son titre de travailleuse sociale au cours des prochains mois.

Mon dernier mot est destiné aux membres du CA et à ma collègue Marie-Eve Emond. Parce qu'ils sont là, parce qu'ils y mettent leur cœur, parce qu'ils prennent les meilleures décisions pour le bien-être de tous et de l'organisme, et surtout pour leur humanité, je les remercie profondément.

Votre directrice, Josée Lambert



MOT DE L'ANIMATRICE

Chers membres, bénévoles et partenaires,

La dernière année a été riche en réussite. À vos côtés, je réalise que lorsque l'on croit à une cause, à nos rêves et à nos aspirations, presque tout est possible. D'ailleurs, par leur grande détermination les fondateurs de l'Alpar, dont M. Mathieu et Mme Jeannette Lapointe, l'on démontré. Rappelons-nous qu'au tout début, l'Alpar empruntait un local temporaire et ne recevait aucun financement de base. Après plus de 12 ans, grâce à leur perspicacité, l'organisme continue de se déployer. En mai dernier, l'organisme a déménagé et a agrandi ses espaces. Soyons fiers de cette belle étape!

Malgré le contexte politique actuel, l'Alpar reste fidèle à sa mission et surtout à ses principes. L'organisme poursuit, voir même, augmente son nombre d'activités et surtout, préserve la qualité humaine lors des rencontres. Votre soucis d'entretenir des liens véritables nous guident dans nos actions : vous êtes nos guides et les gardiens de ce bel organisme.

Dans mon mot, je trouve important de vous parler de démocratie, en particulier de nos jours. La démocratie est un mode de fonctionnement que vous avez choisi et j'en suis bien heureuse. On retrouve souvent ce mot sur papier ou on l'entend à travers les médias mais l'appliquer est tout autre. La démocratie réelle implique une liberté de choix et une responsabilité. Il est essentiel de garder en tête l'importance de consulter les gens sur la prise de décisions les concernant. Si tout est déjà prévu et organisé, comment peut-on construire ensemble? Son application ne se limite pas à vous demander ce que vous aimeriez manger comme dessert à la cabane à sucre. La démocratie implique de créer des espaces où votre parole pourra être considérée et entendue. Aujourd'hui, on espère que vous allez ressentir une fierté tout au long de la journée. L'organisme porte vos idées, vos valeurs, vos intérêts. À voir sa bel évolution, soyez fiers tous et chacun d'être porteur de ce succès.

J'aimerais dire un merci particulier à tous nos bénévoles. Nous avons cette année, par moment doublé d'effort, devant l'augmentation du taux de participation. À vous regarder toujours aussi dévoués et prêt à relever bien des défis, vous m'avez donné le goût d'en faire autant.

Une autre de nos plus grandes réussites se voit et réside dans le plaisir que nous continuons de partager ensemble et de propager aux autres. Vous avez sans doute déjà entendu la citation, « on récolte ce que l'on sème ». Continuons de semer ce que l'on souhaite récolter et continuons à cultiver un lieu hors du commun, un lieu où le plaisir est partagé, notre lieu ouvert au monde.

Votre animatrice, Marie-Eve Emond



HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivant avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives.

À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialiser de personnes ayant des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née !

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation.



En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10^{ième} anniversaire et lançait son site internet.

Enfin, en mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, et surtout, offrant une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles de l'Alpar.



PROFIL DU TERRITOIRE ET DES PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 17% de sa population qui a plus de 65 ans, soit 14230 personnes, et de ce nombre 55% ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 45%, comparativement à 36% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie, 47,5% d'entre eux présenteraient des limitations fonctionnelles. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vit à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficie de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site internet, de sa page Facebook et grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalaise pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que 75% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel, Villeray, Montréal-Nord, Saint-Henri et Saint-Laurent. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme destiné aux aînés à mobilité réduite dans le secteur est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 71,5 ans. 72% des membres actuels sont des femmes, tandis que 28% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, cardio-vasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et quelques-uns de nos membres présentent des troubles cognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette



OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2014

- Nous avons poursuivi notre mission d'intégration sociale destinée aux personnes de 55 ans et plus ayant un handicap ou étant en perte d'autonomie, en y incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- Nous avons réussi à augmenter notre membership en ciblant les proches aidants de même que la diversité des activités offertes à nos membres.
- Nous avons maintenu nos sorties extérieures, nos activités de rapprochement interculturel et nos fêtes communautaires.
- Conformément à notre plan d'action triennal, nous avons offert à nos membres une activité de plus par mois, nous avons diversifié nos activités en ajoutant des ateliers créatifs et des diners communautaires. Nous avons encouragé et facilité les visites aux membres hospitalisés. Nous avons emménagé dans des bureaux plus grands et accessibles et nous nous sommes munis de l'équipement nécessaire à nos besoins et notre développement (postes téléphoniques, troisième poste de travail, espace de rencontre pour les bénévoles, ect.).
- Nous avons poursuivi nos activités en faisant la promotion de saines habitudes de vie par le biais de l'alimentation et de l'activité sportive adaptée.
- Le comité organisateur du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy s'est réuni régulièrement tout au long de l'année et a organisé avec succès la sixième édition du cyclothon.
- Nous avons consolidé le travail des comités déjà existants, dont ceux du comité journal et du comité financement.
- Nous avons reconduit notre partenariat avec Bouffe-action de Rosemont, le Magasin-Partage, la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont et Loggia-Pelican. De plus, un membre de l'équipe a joint le Comité des usagers du CSSS Lucille-Teasdale.
- Nous avons pour une sixième année réussi à obtenir un financement dans le cadre du programme de *Soutien à l'action bénévole*, ce qui nous a permis d'offrir trois activités de reconnaissance aux bénévoles de l'Alpar.
- L'organisme a poursuivi sa présence au sein de la communauté en organisant sa fête country annuelle ouverte au public et en prenant en charge Chez Alparo, la salle à manger officielle du Magasin-Partage.
- Nous avons poursuivi nos liens avec des institutions d'enseignements en accueillant des stagiaires et en participant à des recherches.



COUP D'ŒIL SUR LES BONS COUPS DE 2014

- Notre aménagement en mai 2014 dans des locaux plus grands et accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- L'ajout d'une nouvelle activité par mois.
- La visite en groupe au Biodôme de Montréal.
- La réalisation en partenariat avec la CDC de Rosemont de la cinquième édition de notre Festival country et la participation de nos membres au spectacle : **Cowboy Jones et les Alparett's**.
- Les nouvelles chroniques du journal de l'organisme et la plus grande participation des membres à son contenu.
- L'arrivée de nouveaux bénévoles au sein de l'organisme.
- L'accueil d'une stagiaire en fin de baccalauréat en travail social.
- Une présence accrue de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont. Entre autres, l'Alpar a participé aux assemblées générales annuelles de Bouffe action de Rosemont, de la Corporation de développement communautaire de Rosemont, Carrefour communautaire de l'Entre-gens de Rosemont et du Comité des usagers du CSSS Lucille-Teasdale.
- L'organisation d'une clinique de vaccination antigrippale en collaboration avec le CSSS Lucille-Teasdale.
- L'obtention en mai 2014 du prix **Inclusion et diversité** lors du Gala Mosaïque de la CDC de Rosemont.
- La participation de notre organisme sur le comité de coordination de la table de Vivre et vieillir à Rosemont.
- La participation active de notre organisme à la campagne du RIOCM pour le rehaussement du financement des organismes communautaires et notre présence à deux manifestations.



LES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert 122 activités entre janvier et décembre 2014. Au total, cette année nous avons eu 2853 participations à nos activités, soit une moyenne de 238 participations par mois, ce qui représente une augmentation de 18% comparativement à 2013. L'organisme comptait, au 31 décembre 2014, 78 membres réguliers et 12 membres de soutien.

Les activités les plus populaires ont été les journées thématiques du monde liées à notre programme de rapprochement interculturel, de même que notre fête country annuelle. Les rencontres régulières du mercredi, durant lesquelles se tiennent les activités de groupe, tel le bingo, suscitent toujours l'intérêt des membres.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Les 1^{er} et 3^e vendredis sont des journées d'activités libres, le 2^e vendredi est consacré à la projection de films d'ici et d'ailleurs, tandis que le 4^e est dédié aux activités sportives. Les participants peuvent, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou discuter autour d'un café, assister à la projection d'un film, et pour les plus actifs, prendre part à des activités sportives adaptées. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire à nos membres de socialiser. Depuis 2007, le taux de fréquentation aux activités du vendredi a connu une forte augmentation. Soulignons que la plage d'activités du vendredi est très populaire chez les hommes. Depuis, l'automne 2013, il est possible pour les membres de prendre part à un diner communautaire. Cette nouvelle activité a lieu une fois par mois et précède le ciné-club.

Depuis janvier 2014, nous avons ajouté une activité les derniers mercredis du mois. C'est dans le cadre de cette nouvelle plage horaire que nos membres peuvent part à des ateliers créatifs. Parmi les réalisations de 2014, notons le magnifique tricot urbain qui décore un arbre situé à l'entrée du Centre Lapalme.

À partir de 2009, nous avons aussi organisé des sorties de groupe au restaurant. Ces sorties répondent aux souhaits des membres de diversifier le type d'activités offertes. À ces sorties, nous avons ajouté en 2010 des pique-niques au Parc Lafond. Elles ont donné l'occasion aux membres de s'adonner à de nouvelles activités comme la pétanque molle.

Également et bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant chacune d'entre elles, contribuant ainsi à maintenir un lien plus personnalisé avec chaque aîné et de maintenir un contact en cas de convalescence.

Finalement, le personnel de l'Alpar a répondu en 2014 à 114 demandes de ses membres. Ces interventions étaient de nature psychosociale, concernaient des dossiers de défense de droits, ou encore des dossiers nécessitant un d'accompagnement vers d'autres ressources.



NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2014

Musique d'ici et d'ailleurs (Fête Afro-américaine) – Le 12 février 2014

Rencontre musicale où la musique et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. Rappelons-nous la venue de Monsieur Soleil qui nous a chanté ses plus belles chansons d'amour. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar-Johanne Soucy.

Assemblée générale annuelle – Le 19 mars 2014

L'assemblée générale de l'Alpar a été un succès de participation : plus de 48% des membres étaient présents. Merci à tous pour votre engagement!

Mois de la nutrition (Atelier choco-santé) – Le 28 mars 2014

Dans le cadre du *Mois de la nutrition* coordonné par Maria Amalia Morales, vous avez accepté de participer à un atelier fort intéressant sur les vertus du chocolat pour la santé. Merci à Nathalie Bérings pour ce bel après-midi et merci à la *chocolaterie Privilège* pour leurs généreuses commandites!

La cabane à sucre au Centre Lapalme – Le 16 avril 2014

L'Alpar a tenu une cabane à sucre annuelle. Un repas cuisiné avec amour a été servi aux membres. Également, Jocelyne Bergeron nous surprenait encore une fois en nous présentant le «Cabaret de la cabane à sucre». Différents membres de l'Alpar incarnait nos artistes préférés. Cette activité a été rendu possible grâce à la collaboration de Bouffe-action de Rosemont.

Remise d'un prix mosaïque à l'Alpar – Le 2 mai 2014

Dans le cadre du 25^{ième} anniversaire de la CDC, la 2^{ième} édition du Gala Mosaïque s'est tenu le 2 mai. L'Alpar y a reçu le prix *Inclusion et à la diversité*. Il est important de mentionner que plusieurs organismes de grandes envergures étaient aussi en lice. Félicitations à tous!

Le cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy – Le 30 mai 2014

Dans le cadre du *Tour de nuit de Montréal*, 40 cyclistes issus de divers milieux ont participé à la sixième édition de l'événement bénéfice de l'Alpar. Trois membres de l'Alpar en fauteuil roulant ont participé au tour. Cette année, la somme impressionnante de 10 345\$ a été amassée pour financer les activités de l'organisme.

Musiques d'ici et d'ailleurs (la fête acadienne) – Le 18 juin 2014

Nous avons été éblouis par le talent remarquable de la violoniste Kate Baven-Baker. Pour l'occasion, un goûter, de l'animation et des tirages surprises ont agrémenté l'après-midi. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar-Johanne Soucy.



Épluchette annuelle – Le 20 août 2014

Pour une cinquième année consécutive, l'Alpar a tenu son épluchette de blé d'Inde. L'activité a été rendue possible grâce à la collaboration de Bouffe-action de Rosemont et de notre bénévole Raymond Houle.

12^{ième} anniversaire de l'ALPAR – Le 17 septembre 2014

L'anniversaire de l'organisme a été célébré en gaieté. Un hommage a été rendu à nos bénévoles sous la forme d'un jeu participatif très apprécié de tous.

L'Alpar en tournée - Le 15 octobre 2014

Les membres de l'Alpar sont sortis de leurs locaux habituels pour aller à la rencontre des résidents de Marie-Rollet. L'activité qui a pris la forme d'un «bingo chantant» a été une belle réussite grâce à la collaboration du comité des résidents du CHSLD Marie-Rollet et de son président, Monsieur Gérald Mathieu.

Sortie au biodôme – Le 22 octobre 2014

Nous étions nombreux à visiter les animaux du biodôme. Cette activité a été possible grâce à notre moitié-moitié du vendredi.

Clinique de vaccination – Le 12 novembre 2014

En partenariat avec le CSSS Lucille-Teasdale, pour une quatrième année, l'Alpar a tenu une clinique de vaccination contre la grippe saisonnière destinée à ses membres. Des employés du Centre Lapalme et des bénévoles de Montrose ont pu également bénéficier de cette clinique.

Atelier musical des alparett's- octobre et novembre 2014

Les Alparett's ont bénéficié de cinq séances de répétition avec Dominic Bourgeois en vue du spectacle de la fête country.

La fête country (Alpar au Galop) – Le 5 novembre 2014

Plusieurs travailleurs du centre, les membres de la CDC, de même que les Alparett's se sont joints à Cowboy Jones pour nous chanter les chansons country les plus populaires. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar-Johanne Soucy et à la précieuse participation de la CDC de Rosemont.

Célébrons Noël avec l'ensemble vocal «Cœur Vaillant» - Le 10 décembre 2014

L'Alpar a offert un repas de Noël traditionnel cuisiné par le traiteur tant aimé, Amie-joie. Cette belle fête s'est poursuivie avec un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant». Les fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy ont financé en partie cet événement.



LES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le souligner, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

Depuis 2008, tenant compte de la hausse de nos membres et de l'ajout d'activités, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, 20 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous avons aussi accueilli par le passé des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil. Enfin, des bénévoles issus du monde des affaires collaborent et travaillent à la mise sur pied d'activités de financement, ces derniers travaillent étroitement avec le conseil d'administration.

Nous avons reçu en 2014 de l'aide ponctuelle pour des projets spécifiques, nous tenons à remercier l'équipe de la CDC et de Bouffe-Action. Aussi, en 2014, quatre bénévoles dévoués ont quitté l'Alpar pour d'autres occupations, nous tenons à remercier chaleureusement Madame Gertrude Labelle, Madame Andrée Jobin, Madame Françoise Roy et Madame Véronique Saucier pour leur implication et leur générosité.

Depuis 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions entourant le vieillissement et la gérontologie en général, de même que des activités de nature festive. Ces activités sont rendues possibles grâce au financement du député provincial de Rosemont par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Monsieur Xavier Lluis a été honoré par le député Jean-François Lisée lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.

Nos bénévoles actuels

Madame Jeannette Lapointe	Madame Jocelyne Bergeron
Madame Géraldine Lévesque	Madame Monik Gagnon
Monsieur Raymond Houle	Monsieur Pierre Durand
Madame Thérèse Vaillancourt	Madame Ginette Soucy
Madame Martine Rochette	Madame Francine Cantin
Monsieur Xavier Lluis	Madame Rosa Piaggio
Monsieur Gérald Mathieu	Madame Christiane Métivier
Madame Lucette Nicol	Monsieur Roger Barry
Monsieur Jean-Pierre Ouimet	Madame Régina Lagacé
Monsieur Duncan Robertson	Madame Stéphanie Kamga Kamga



LE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES

Travail direct auprès des membres

Appels téléphoniques : poste vacant.

Cartes d'anniversaire : Jocelyne Bergeron et Francine Cantin.

Équipe du mercredi : Jeannette Lapointe, Lucette Nicol, Christiane Métivier, Raymond Houle, Martine Rochette et Thérèse Vaillancourt

Équipe du vendredi : Rosa Piaggio, Regina Lagacé, Martine Rochette, Géraldine Lévesque et Stéphanie Kamga Kamga.

Équipe des ateliers créatifs : Duncan Robertson.

Gestion des cadeaux : Martine Rochette.

Événements spéciaux : Jocelyne Bergeron, Ginette Soucy et Xavier Lluís.

Réparations, travaux mineurs et ébénisterie : Roger Barry.

Comités permanents

Conseil d'administration : Jeannette Lapointe, Xavier Lluís, Rosa Piaggio, Christiane Métivier, Lucette Nicol, Jean-Pierre Ouimet et Pierre Durand. Josée Lambert et Marie-Eve Émond (employées et membres non-votant).

Comité journal : Jocelyne Bergeron, Stéphanie Kamga Kamga, Isabelle Blais (stagiaire), Marie-Eve Émond (employée).

Comité Cyclothon de l'Alpar : Jo-Anne Laforge, Monik Gagnon, Josée Lambert (employée) et Marie-Eve Émond (employée).

Enfin, nous tenons à souligner l'implication de partenaires importants, sans qui le Cyclothon de l'Alpar ne pourrait avoir lieu. Merci à Nathalie Clément, directrice de Via Capitale du Mont-Royal, merci à Julien Myette, propriétaire de Déménagement Myette à Vélo et merci aux nombreux cyclistes qui participent avec conviction à notre cyclothon annuel.



LA VIE ASSOCIATIVE

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu neuf réunions au cours de l'année 2014. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 mars 2014. 48 personnes, dont 44 membres en règle ont répondu à cet exercice démocratique.

Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le comité du journal et le comité financement dont la mission vise à organiser le Cyclothon annuel de l'Alpar. En 2014, nous avons également fait un suivi de notre plan triennal. En guise de rappel ce plan d'action avait été adopté en assemblée générale le 19 mars 2014 et avait été élaboré par les membres de l'organisme en 2013.

L'édition 2014 du Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy a été de nouveau un succès : 40 cyclistes participants et 10 345\$ amassés. Le comité journal pour sa part a maintenu la parution de son journal à 3 éditions par année. De plus le comité a grandement amélioré la qualité de l'impression du journal et a également réussi à impliquer les membres dans sa réalisation.

Les membres de notre conseil d'administration en 2014

Madame Jeannette Lapointe, présidente
Monsieur Xavier Lluis, vice-président
Madame Christiane Métivier, trésorière
Madame Rosa Piaggio, secrétaire
Madame Lucette Nicol, conseillère
Monsieur Jean-Pierre Ouimet, conseiller
Monsieur Pierre Durand, conseiller
Madame Josée Lambert, directrice (membre non votant)
Madame Marie-Eve Émond, animatrice (membre non votant)



LE PERSONNEL, LES COLLABORATEURS ET LES STAGIAIRES

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du *Programme de soutien aux organismes communautaires*, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de deux employées permanentes et d'une contractuelle.

À la direction : Josée Lambert

À l'animation et à titre de chargée de projet : Marie-Eve Emond

À la comptabilité : Nancy Poirier

L'Alpar a retenu en 2014 les services de Dominic Bourgeois qui a pris en charge la direction musicale du groupe **Cowboy Jones et les Apalrett's**. Ces derniers se sont produits en spectacle le 5 novembre lors de l'**Alpar au Galop**, la fête country annuelle de l'organisme. Également, nous avons engagé Rosa Piaggio, à titre contractuelle, pour pallier aux semaines de vacances de la période estivale.

L'Alpar a accueilli plusieurs stagiaires et chercheurs en 2014. Nous en dressons ici la liste exhaustive.

Isabelle Blais : Stage 1 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).

Clémence Aublet : Stage de 1^{er} année (Dec. en technique de travail social – Cegep du Vieux-Montréal)

Emilie F-Audy : Recherche de 3^{ième} cycle au Département de sociologie de l'Université de Montréal. Recherche **Arima** portant sur la compréhension de l'articulation des réseaux pour renforcer les liens sociaux autour des personnes âgées vulnérables.



LA PROMOTION ET LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'Alpar dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2014. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section «agenda communautaire» du journal local et dans *Les Brèves*, la publication électronique de la CDC de Rosemont.

Le journal de l'organisme publié trois fois l'an s'avère un excellent outil de visibilité pour l'organisme. Une version électronique est envoyée à nos partenaires et aux intervenants du milieu. Enfin, le cyclothon demeure une autre excellente initiative en matière de visibilité. L'événement a bénéficié d'une bonne diffusion dans les réseaux sociaux en 2014.

L'Alpar a tenu un kiosque de sensibilisation concernant l'accessibilité des lieux publics aux personnes handicapées dans le cadre de la *Journée internationale de sensibilisation pour contrer les abus envers les aînés* au Parc Molson. Aussi, pour une cinquième année, nous avons maintenu notre participation au *Magasin-Partage de Rosemont* en prenant en charge la salle à manger. Tout au long de l'année, des caches monnaies où figurait notre dépliant ont été distribués par des cadets de la police aux aînés du quartier et par la travailleuse de milieu du Carrefour Montrose.

Enfin, nous avons mis à jour notre site internet régulièrement. Les membres peuvent y trouver le calendrier des activités, le détail de nos activités spéciales et les journaux de l'organisme. Aussi, nous avons périodiquement mise à jour notre page Facebook, entre autres, par l'ajout d'albums photos de nos événements. Pour terminer, l'organisme figure dans plusieurs bottins dont celui d'Altergo, de l'arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie.



LE FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Jean-François Lisée.

Ministre et députés

Ministre Gaétan Barrette (fond discrétionnaire)

Député Alexandre Boulerice (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

Députée Françoise David (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

Député Jean-François Lisée (cycliste d'honneur au Cyclothon de l'Alpar)

Conseiller Marc-André Gadoury (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

Conseillère Érika Duchesne (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

Don - congrégation religieuse

Sœurs des Saints-noms-de-Jésus-et-de-Marie

Dons - secteur privé

Via Capitale du Mont-Royal

Françoise Roy, avocate

Janson, Larente, Roy, avocats

Groupe Investors

Lefebvre Gendron Beaulieu Brisson, S.E.N.C.L.R.

SCD – Promenade Masson

Cinéma Beaubien

Dons individuels

Individus sympathisants et membres de l'Alpar



LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

L'Alpar a pu compter en 2014 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA et tables de concertation.

Corporation de développement communautaire de Rosemont :

Soutien au développement de l'organisme et prêt de salles pour la tenue des activités.

CSSS Lucille-Teasdale (CLSC Rosemont) :

Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

Comité des usagers du CSSS Lucille-Teasdale :

L'Alpar siège sur le comité depuis novembre 2013.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal :

Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés.

Vivre et Vieillir à Rosemont :

Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est membre de cette table et participe à plusieurs de ses comités, dont le comité de coordination.

Bouffe action Rosemont :

Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation. L'Alpar siège sur le CA de l'organisme.

Loggia-Pelican :

Loggia-Pelican est un OBNL en habitation destiné aux personnes âgées. L'Alpar siège sur le CA de l'organisme.

Magasin-partage de Rosemont :

Initiative visant à accueillir sans discrimination la population du quartier qui a besoin de denrées alimentaires. L'Alpar est partenaire de cette initiative depuis 5 ans.

COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté :

Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal :

Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information. En 2014, l'Alpar s'est engagée dans la campagne de rehaussement du financement des organismes communautaires et a participé à plusieurs manifestations.

Altergo :

Regroupement d'organismes offrant des activités de loisirs dont la mission est de soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir. En 2014, l'Alpar a participé à l'élaboration d'une fiche d'accueil destinée aux personnes âgées présentant des limitations.



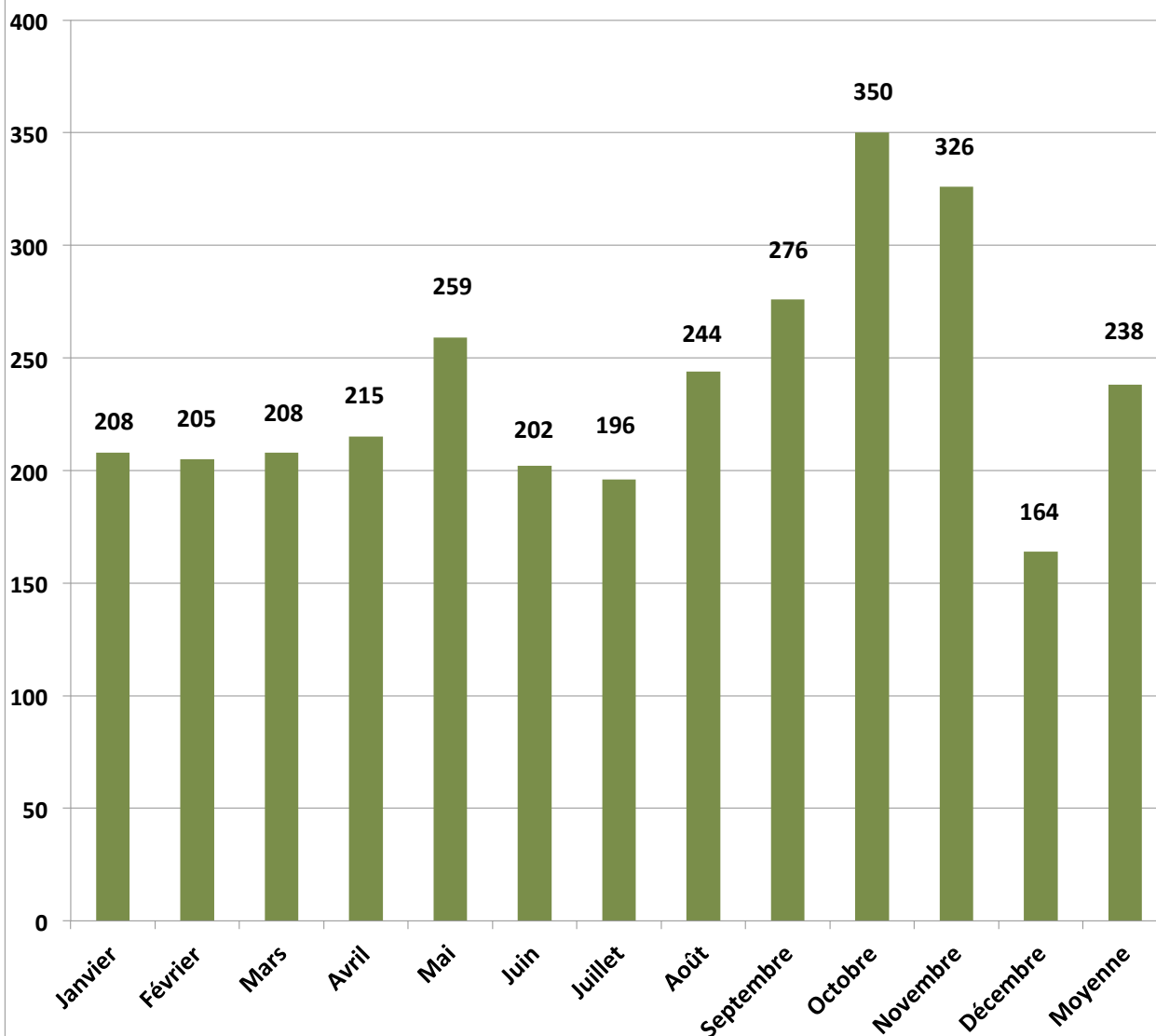
Nos adieux à Marguerite qui nous a quittée en 2014

Mme Marguerite Vauchot (1938-2014)



*Votre passage à l'Alpar nous a changé en mieux.
Nous vous gardons vivante dans nos cœurs.
Merci Marguerite.*

Nombre de participants aux activités en 2014



Une moyenne de 238 participations par mois pour un total de 2853 participations pour l'année 2014

